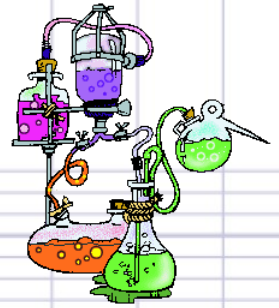


Désinfectant pour les mains.



Loisir de la semaine

Un moyen de fabriquer du désinfectant pour les mains.

Lorsque vous êtes pressé et n'avez nulle part où vous laver les mains, le désinfectant pour les mains vous sauvera la vie. Les désinfectants vendus en magasin peuvent être hors de prix et ont souvent une odeur chimique déplaisante. Préparer votre propre désinfectant pour les mains est simple et vous pourrez adapter la recette à vos besoins personnels. En plus, les stocks de gel antibactérien étant épuisés dans certaines villes à cause du COVID-19, ce tutoriel pourrait vous sauver la vie ! Voici une recette à base d'alcool.

Rassemblez vos ingrédients. Ce désinfectant ressemblera grandement à celui que vous pourriez vous procurer en magasin, sans les composants chimiques et sans l'odeur désagréable. Ce type de désinfectant ne remplacera pas un lavage des mains, vous ne l'utiliserez que lorsque vous n'aurez pas d'autre solution.

Voici ce dont vous aurez besoin :

2/3 de tasse d'alcool pour usage cutané à 90 % (alcool isopropylique) .

1/3 de tasse de gel d'aloé vera pur (de préférence sans conservateur)

8 à 10 gouttes d'huile essentielle, par exemple de lavande, de clou de girofle, de cannelle ou de menthe poivrée

Un récipient pour mélanger

Une cuillère

Un entonnoir

Un récipient en plastique pour conserver le produit



Mélangez l'alcool et le gel d'aloé vera dans le récipient. Versez les ingrédients dans le récipient et mélangez-les bien à l'aide de la cuillère. La mixture obtenue devrait être parfaitement lisse.

Si vous voulez que la solution soit plus épaisse, ajoutez une cuillère d'aloé vera. Ou diluez-la légèrement en ajoutant une autre cuillère d'alcool.

Ajoutez l'huile essentielle. Ajoutez une goutte après l'autre, en remuant au fur et à mesure. Après avoir ajouté environ 8 gouttes, sentez la mixture pour voir si l'odeur vous plaît. Si le parfum vous semble suffisamment fort, arrêtez-vous là. Si vous voulez obtenir une odeur plus forte, ajoutez quelques gouttes supplémentaires. Les huiles essentielles de lavande, de clou de girofle, de cannelle et de menthe poivrée ont l'avantage d'avoir également des propriétés antiseptiques qui rendront votre mélange encore plus efficace.

Versez la mixture dans le flacon à l'aide de l'entonnoir. Placez l'entonnoir dans le goulot de votre flacon et versez-y votre mixture. Remplissez le flacon et revissez le bouchon jusqu'à la prochaine utilisation.

Si vous comptez emporter ce flacon avec vous, préférez une petite bouteille facile à ouvrir et à refermer.

Si vous avez préparé trop de produit pour votre flacon, conservez le reste dans un bocal hermétiquement fermé.