

SOUPE MANGE GRAISSE.

(Après les fêtes !).



Loisir de la semaine

Ingrédients pour 4 personnes.



• 6 oignons



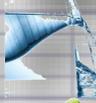
• 4 gousses d'ail



• 1 boîte de tomates pelées



• 1 chou blanc



• 3 l d'eau



• 2 poivrons verts



• 1 bouquet de céleri en branche



• 3 cubes de bouillon de poulet



• Poivre & sel



• Curry ou persil, tabasco

Étape 1:

Emincer les oignons, les gousses d'ail, ajouter 1 ou 2 boîtes de tomates pelées ou fraîches.

Étape 2:

Couper le chou en lamelles, ainsi que les poivrons dont l'on aura retiré les graines, ajouter le céleri en branche, les 3 cubes de bouillon de poulet, et les 3 litres d'eau, faire cuire environ 45 min et mixer ensuite.

Variante :

Les tomates peuvent être remplacés par des courgettes

ET BON APPETIT